



Manifesto del Turista Sostenibile

Cosa fare:

- **Rispetta il luogo che visiti.** Ogni destinazione ha la sua cultura, arte, fauna e storia. Trattala con rispetto: la sostenibilità parte anche da qui.
- **Porta sempre con te uno zaino o una borsa riutilizzabile.** Ti sarà utile per conservare i tuoi oggetti personali e trattenere eventuali rifiuti fino a quando non troverai un contenitore adatto. Evita i sacchetti di plastica: impiegano secoli a degradarsi e rilasciano microplastiche dannose per l'ambiente. Inoltre, rappresentano una minaccia per la fauna marina, spesso scambiati per cibo da tartarughe e altre specie.
- **Sostieni l'economia locale.** Acquista prodotti artigianali e mangia in ristoranti del posto. Oltre a ridurre l'impatto ambientale legato ai trasporti, potrai vivere un'esperienza autentica e contribuire allo sviluppo della comunità locale.
- **Preferisci gli spostamenti a piedi o in bicicletta.** Se le distanze sono lunghe, scegli i mezzi pubblici. Sono soluzioni più sostenibili e spesso più economiche, ideali per ridurre le emissioni di CO₂.
- **Utilizza bottiglie riutilizzabili.** Porta con te una borraccia da casa. Eviterai così l'acquisto di bottiglie in plastica monouso, dannose per l'ambiente e per gli oceani.

Cosa evitare:

- **Non interagire con gli animali selvatici.** Anche se possono sembrare innocui o amichevoli, gli animali selvatici possono trasmettere malattie e subire gravi conseguenze dal contatto umano. Ad esempio, le scimmie sono vulnerabili alle nostre malattie. Inoltre, non dar loro da mangiare: può alterare il loro comportamento naturale e nuocere alla loro salute. Se vuoi osservare la fauna locale, affidati a guide professionali e raccomandate.
- **Non mancare di rispetto agli abitanti e alle loro tradizioni.** Ogni cultura ha valori e abitudini diverse. Cerca di adattarti con sensibilità e rispetto. Spesso l'ostilità verso i turisti nasce da esperienze negative. Ricorda: le comunità locali sono custodi del territorio e delle sue tradizioni.
- **Non lasciare l'aria condizionata accesa inutilmente.** Spegnila ogni volta che esci dalla stanza. L'aria condizionata consuma molta energia e rilascia gas serra dannosi per il clima.
- **Non gettare i mozziconi a terra.** Se fumi, porta con te un posacenere tascabile. I mozziconi rilasciano microplastiche, metalli pesanti e sostanze chimiche, inquinando l'ambiente a lungo termine.
- **Non sprecare l'acqua.** Usa solo quella che ti serve. L'acqua dolce è una risorsa limitata: solo il 3% dell'acqua del pianeta è potabile, e gran parte è intrappolata nei ghiacciai.

- **Evita spettacoli con animali sfruttati come attrazioni turistiche.** Il rispetto per gli animali include anche il rifiuto di attività che li costringono a comportamenti innaturali per il divertimento umano.

 **Viaggiare in modo sostenibile è un atto di amore verso il pianeta, le persone e le generazioni future.**